



(本會活動與服務均以免費參加為原則)

### 93 年度內：

- ✚ 籌劃並開辦精神障礙者庇護性就業服務的社區商店—心朋友的店。
- ✚ 舉辦「認識躁鬱症的治療藥物」講座  
[講師郭錫卿醫師，地點中正紀念堂教室，參加人數約五十人]
- ✚ 舉辦「精神障礙者社區個案管理服務」研討會  
[出席發表、與談之專家學者超過十人，參加人數超過一百二十人，地點市立療養院第一講堂]
- ✚ 舉辦成長課程：「如何透過傾聽創造親近講座」兩梯次  
[講師黃怡翔心理博士，地點心朋友的店，參加者超過四十人次]
- ✚ 舉辦「八里淡水一日遊」[參加者約四十人]
- ✚ 每週日「心生活排舞隊」活動。
- ✚ 每月第二週的週二「心家庭聚會」活動。(同儕支持團體)
- ✚ 發佈「心朋友之聲」第一篇至第四篇，表達當事者的處境與心聲。
- ✚ 主導推動“「精神衛生法」—民間版”修法工程，獲得 58 位立法委員連署提案付委審查。
- ✚ 編印會訊第一期。

### 94 年度內：

- ✚ 播放紀錄片：躁鬱症的自我鏡射 / Out of the Shadow / 快不快樂  
四人行  
[地點客家藝文活動中心，參加者超過六十人]
- ✚ 編印並出版「精神健康你我他」實用手冊第一輯及第二輯。
- ✚ 舉辦成長課程：「如何在家庭中發揮影響力講座」兩梯次  
[講師林麗純心理師，地點心朋友的店，參加者超過四十人次]
- ✚ 舉辦成長課程：「協助在學甜心(精神疾病患者)」座談會  
[林亮吟醫師及有親身經驗之家屬多名，地點心朋友的店]
- ✚ 舉辦「從法律層面保障精神障礙者權益研討會」研討會  
[出席發表、與談之專家學者超過十人，參加人數超過一百人，地點師大綜合教室會議廳]
- ✚ 舉辦「大台北地區精神復健機構」參訪

---

～不論是你、是我、是他、是什麼樣的背景，讓我們一起來做心朋友～



## 最近兩年(93、94 年度)服務內容及績效報告

- [四梯次參觀共二十二家的康復之家與社區復健中心，參加者超過六十人次]
- ✚ 舉辦「家連家」家屬教育課程  
[康復之友聯盟承接內政部方案，八堂課，十五人參加]
  - ✚ 舉辦「有意義的一天」甜心教育課程  
[康復之友聯盟承接內政部方案，十堂課，十五人參加]
  - ✚ 參觀精神健康基金會舉辦的「腦的美麗境界展覽」  
[兩梯次超過二十人]
  - ✚ 舉辦「精神疾病換藥錦囊」講座  
[講師張書森醫師，地點客家藝文活動中心，參加人數超過五十人]
  - ✚ 舉辦「精神障礙者社區團體家庭試辦計畫」發表會  
[講師北縣康王珊常務理事，地點客家藝文活動中心，參加人數超過五十人]
  - ✚ 舉辦「面對精神疾病患者的情愛慾念」講座  
[講師王行心理師，地點客家藝文活動中心，參加人數超過五十人]
  - ✚ 「心家庭服務」之個案諮詢服務  
[成果包括：81 次的電話服務、7 次個別會談、1 次家訪、3 次外展服務；其中包括 35 名的個案持續追蹤服務]  
[服務提供者：社工員一名。工作督導：郭錫卿醫師、王芬蘭社工師。顧問：劉蓉台社工師、林麗純心理師、吳錦喻職能治療師、許豪沖醫師、黃怡翔心理師、家屬金林。]
  - ✚ 發佈「心朋友之聲」第五篇至第六篇，表達精神族群應被重視。
  - ✚ 「心朋友的店」，除了原有的飲料產品外，增加午餐的供應。
  - ✚ 每週日「心生活排舞隊」活動。
  - ✚ 每月第二週的週二「心家庭聚會」活動。(同儕支持團體)
  - ✚ 編印會訊第二期。
  - ✚ 研究、推動及參與：精神衛生法的修法。身心障礙者保護法之修法。庇護性就業服務之訂位。等

[95 年 2 月 22 日]

～不論是你、是我、是他、是什麼樣的背景，讓我們一起來做心朋友～