



## 心朋友之聲 第三篇

### 兩個小故事：讓我們一起努力改善病人的遭遇

#### 【真實故事之一】

他長期被關在醫院狹窄的空間中，平常連到戶外曬曬太陽、呼吸幾口新鮮空氣的機會都微乎其微，這種沒病都會『養』出病來的環境，沒有適當運動而造成的影響，又形成另一種的傷害。對他們的身、心而言可能會健康嗎？當然只是把他們關起來，是最省事、省人力的作法。除了給病人藥吃以外，醫院及醫師到底盡了多少努力？花了多少精神在瞭解、幫助他們呢？

本人提出為何醫院不善用週圍廣大空地，讓住院病患能在有陽光照射之下活動筋骨時，住院醫師幾乎有點歇斯底里反駁說：『他們如果逃跑了，誰來負責呢？！我們該做的都做了，你要怎麼樣隨便你。』。在高不可攀的態度和傲慢語氣的表相之下，是不是身為精神科醫師的他，已經被龐大的工作壓力壓得他喘不過氣來了呢？而他是否也該去看他的精神科醫師了？或者家屬的質疑與建言對醫師權威是一種挑戰嗎？實在無法理解他為何有如此忿怒的情緒反應。

看著空盪盪的診療室，我心中有無限感慨，如果一種職業或工作，所謂該做的都做了，是否意謂著我在這個領域已到達完美的境界，再也沒有可以進步的空間了？想到各行各業的人如果有此心態，那導演李安是否無法再拍出比【臥虎藏龍】更棒的電影了？馬友友也不可能拉出比【巴西情迷】更悅耳的樂音了？高行健更不可能寫出比『一個人的聖經』更棒的作品了？，再想到人類在各個行業都沒有進步空間了，真是令人不寒而慄，那麼人再活著幹什麼？

台中市居民 李鳳嬌女士 寫於民國 92 年 10 月

社團法人台北市心生活協會轉載〈劃撥帳戶：19793224〉



## 【真實故事之二】

記得一位已經康復的精神病友人曾告訴我一則他親身的經驗，虔誠基督徒的他，堅信為眾人服務是件光榮的事，每天早上他趁大家未上班、上學之前，就騎著腳踏車準備垃圾袋，戴著手套開始找尋遺留在路上的狗屎，他是擔心行人不小心踩到它、騎車或開車壓到它，那將是又臭又難清洗的。

時間日復一日過去了，他覺得能夠為大家做一點事，日子顯得充實而又有意義，但有一天早上他無意間聽到一位太太悄悄以鄙視的口吻告訴旁邊的朋友說：『你看！他是住在某某精神醫院的病人，那個人是瘋子，他常常在撿狗大便耶！』此時，他的心情盪到谷底，好幾天無法起床，這種莫名的侮辱與歧視，在他敏感又自卑的個性下，要平復沮喪情緒需要花比常人更多、更久的時間，也許這樣的傷害會在他的腦海盤旋一輩子。

很久之後勇敢的他告訴我，主耶穌說：『要愛你的仇敵，為逼迫你的人禱告；原諒他罷，因為他們所做的，他們不曉得。』，而無知、幼稚的正常人阿！你知道精神上的凌虐之苦遠勝於肉體之痛嗎？所謂以正常人自居的我們，是無法了解精神病患在承受疾病所帶來的幻聽、幻覺干擾之外及那種被歧視與排斥，遭社會隔離、被遺棄的感覺，沒有生存動力的來源和獨立生活的能力，是何等痛苦的滋味，如果是你可以承受如此不公平的對待嗎？他們才是一群默默為人生奮鬥的勇士。

---

所以到現在你還在罵精神病患或衣衫襤褸的人是瘋子嗎？那麼你就必須好好充實你的精神醫學常識，他只不過是生了一種叫做『精神病』的病。與其它疾病並沒有兩樣，病就是病，你敢說得癌症、糖尿

台中市居民 李鳳嬌女士 寫於民國 92 年 10 月

社團法人台北市心生活協會轉載〈劃撥帳戶：19793224〉

---



病、高血壓…等等疾病就比較尊貴比較體面嗎？而得精神病就是可恥、不名譽的嗎？如果你還用錯誤的認知看待它，那一天自己或親友也有精神狀況出現時，無知的以為那是一種見不人得的恥辱或老天對你的懲罰，那你就大錯特錯啦！請不要再背負那無知的罪名與負擔。請記得他們有許多方面是值得讓你學習與敬佩的地方。多多充實你在精神、心理方面相關知識，你才會知道如何與他們彼此尊重、學習、互相成長，這也許是你這輩子最主要的使命和功課呢！你知道嗎？已經有先進國家制訂政策，唯有健全、幸福美滿的家庭才有資格照顧精神病疾病患者的權利，因為它其實是一件既艱難又光榮的任務呢！所以盡心盡力在照顧家人的你，請偶而也該給自己鼓掌，你所從事的是一項偉大又有挑戰的工程呢！

台中市居民 李鳳嬌女士 寫於民國 92 年 10 月

社團法人台北市心生活協會轉載〈劃撥帳戶：19793224〉

---