

多元活動，
開放全市精障者與家屬參加，
即期訊息可上協會網站或臉書查詢。

心家庭聚會及慶生會



每個月的第二個星期二上午10點起
對象：患者·家屬·親友
地點：心朋友的店
地址：台北市基隆路二段79巷1弄1號

104年度 活動舉例

- 「新春聯歡會」
- 「甜心園藝治療」
- 「律動教室、體適能運動」
- 「心生活 旅遊」
- 「從音樂中找尋心生活」
- 「人際社交學習團體」
- 「甜心廚房（烹飪）團體」
- 「家連家 精障家屬教育課程」
- 「甜心電腦操作學習課」
- 「男性照顧者支持團體」



可主動來電、
歡迎各社福單位或
醫院轉介，額滿為止。



服務電話：2739-6404
督導、社工服務員

精神疾病的甜心朋友們，
您需要服務、給自己機會
我們陪您嘗試生活中的可能性

facebook



心生活協會



心朋友的店



心朋友工作坊



2017 臺北世界大學運動會
29TH SUMMER UNIVERSIADE

2017.8.19-8.30



臺北市政府社會局 委託辦理

精神障礙者

生活重建/訓練/支援
及家庭支持服務



財政部關心您

承辦單位：



社團法人
台北市心生活協會

電話：2739-6404、2732-8631
E-mail：heart.life@msa.hinet.net
傳真：2739-3150·郵政劃撥：19793224
網站：http://www.心生活.tw
捐電子發票愛心碼：1979322

我們稱呼精神疾病患者為「甜心」
你我他都是關懷精神健康的心朋友



服務內容

個別化精障生活重建服務

服務員可到宅關懷訪視，並結合職能治療師、心理師、物理治療師等專業人員，為精神障礙者（甜心）或其家人提供生活能力訓練、社區化復健指導、心理重建、關懷支持、資源連結等服務。

支持性活動服務

為全市精障甜心及家屬，辦理各類知識性、成長性、育樂性、支持性及健康促進的活動。



服務對象及條件

基本資格條件（必要條件：台北市之精神障礙者）

15歲以上設籍且居住於台北市、持有台北市核（換）發的身心障礙手冊或證明的精神疾病患者，並經需求評估有生活重建需求者。

（備註）：需求評估由社會局認定，但可先電洽協會，請服務社工協助聯絡。

開案服務指標（任一）

- ♥ 長期脫離社會人群、持續性症狀活躍，需給予關懷、重建信心及疾病管理概念者。
- ♥ 生活作息失常，需要協助調整。
- ♥ 尚無疾病意識或藥物治療有效果，但無法自行穩定門診及規律服藥者。
- ♥ 缺乏有意義的日常活動，尚無復健概念或機會，有功能退化情況或風險者。
- ♥ 精神疾病症狀惡化，有復發可能性，評估及時介入有可能避免自我照護及居家生活功能喪失。
- ♥ 障礙者日常生活之食、衣、住、行、洗澡清潔、或身體健康（例：生病時，可否自行前往牙科、外科等應診，並理解醫囑配合進行治療），需他人高度支持者。
- ♥ 與家人或他人關係緊張，影響到障礙者、家人或他人之正常生活。
- ♥ 人際溝通及互動困難，需逐漸培養社交技巧，增強自信。
- ♥ 尚未連結可持續性使用的復建治療或服務資源，或雖經連結但障礙者尚未能持續穩定出席，生活功能有退化情況或退化之虞者。
- ♥ 無人際互動關係或支持網絡，易有負面之情緒及行為者。
- ♥ 對情緒、人際及心理支持有高需求，無法獲得滿足而顯著影響其自我生活或他人生活者。
- ♥ 無法面對疾病、無法接受自我的改變，需要心理重建。
- ♥ 有就學及工作潛能，但障礙者無法自行達成復學或就業或使用就業服務之目標。
- ♥ 主要照顧者身心疲憊，照顧能量及品質下降，致障礙者面臨入住機構的壓力或生活陷入困境、品質變差。