



精神疾患公益團體—台北市心生活協會 對壹周刊第 307 期女星「暴肥」封面報導的回應

請給服藥發胖的精神疾病患者掌聲

【精神疾病關心著台灣五、六百萬人的痛苦】

依據行政院衛生署網站的資料，台灣一年有一百九十萬人在精神科或身心科看診，每一位奮戰精神疾病的鬥士，有三到四位的親近家屬，乘算起來精神疾病影響著全國至少六百萬人的生活。

精神疾病的發病原因有生理、心理、社會等各層面的可能因素，不論我們願不願意，在工商發達、人類生活步伐日益緊張忙碌的現代社會，全世界不論哪一個國家，精神疾病的發病率都越來越高，已經達到每一百人就有幾位正在或曾經經歷過精神疾病的困擾。

【服用精神科藥物時常會有發胖的困擾，發胖的患者正是面對疾病積極治療的勇者】

精神科用藥都有副作用，而發胖幾乎是最常見的副作用。以抗精神的藥物為例，新一代的藥物能夠幫助病人減少很多傳統藥物更讓人難受的副作用，但新藥物最明顯的副作用卻是會發胖。**這樣的發胖與意志力或人格無關，純粹是藥物的影響，「兩害相權取其輕」，為了奮戰精神疾病甜心們必須維持較胖的體型。**

我們歡喜接受一位因為戒治毒癮而發胖的藝人，絕對不要一位為了怕胖卻深陷毒海更加沒有未來的毒癮患者。壹周刊第 307 期第 44 頁用「暴肥女」來統計一些藝人，裡面有幾位過去我們從媒體就得知他們經歷過精神疾病的折磨，我們呼籲媒體，不要創造紙片人的錯誤崇拜。

很多患者服用藥物癒後良好，可以回復原有的工作能力、規劃適當的生活內容、減少人際的衝突和磨擦，但是因為他們的同事、鄰居或家人不瞭解，時常嘲笑他們胖，患者或家屬們為了回應別人「以瘦為美德的期待」，時常會更換掉原本合適的藥物，或者直接就停止服藥，或者藥量服用的不夠，使得



社團法人台北市心生活協會

請聽我們的聲音…我們希望能為**甜心(精神疾病患者)**和**家屬們發聲**

心朋友之聲 第七篇：請給服藥發胖的甜心們掌聲

他們原本回復的正常生活又曇花一現，甚至於重新發病乃至於住院，重新受精神疾病的折磨與侵害。

精神疾病的公益團體—社團法人台北市心生活協會，呼籲社會大眾「請給服用藥物發胖的精神疾病患者掌聲」。我們期待患者康復，期待患者勇敢的就醫治療，就請不要歧視他們的體型，您可以帶著他們運動促進血液循環和新陳代謝，但請不要說他們發胖的是非。

新聞稿發佈人：社團法人台北市心生活協會

理事長：金林 (0916-072-755)

協會電話：2742-0302

電子信箱：heart.life@msa.hinet.net

96年4月18日

參考資料：精神衛生法第二條明定—藥癮者亦為精神疾病患者。

心朋友之聲第一到六篇，請參閱協會網站：www.心生活.tw