

# 心身症

96年07月-心志工摘錄自：行政院衛生署出版的「心理衛生專輯(12)」

---

## ※ 常見的心身症有那些？

心身症的臨床種類相當廣泛且多樣化，可能表現於各個不同的生理系統，其嚴重程度也相差很大現依各個系統將常見的心身症大致列舉如下：

**心臟循環系統：**二尖瓣脫垂，冠狀動脈疾病如心絞痛，心肌缺氧，心肌梗塞等，原發性高血壓，鬱血性心臟衰竭，心律不整等疾病都和心身症有病程及致病因素上的相關；此外，類似心絞痛之胸部疼痛及非典型之心臟病症狀也常是心身症的表現，他們缺乏器質上的病變。

**呼吸系統：**心身症表規在呼吸系統的主要有過度換氣症候群和氣喘，過度換氣症候群之患者感覺自己喘不過氣來，因而持續且快速的呼吸引起過度換氣現象，此症候群常於極度焦慮，害怕緊張時發生，氣喘也是常和心身症一併討論的疾病，遺傳、心理因素及環境的改變對於氣喘的發作皆有極密切的關係。

**消化系統：**心身症於消化系統表現的臨床表徵有嘔吐，食道迴流，消化性潰瘍，潰瘍性結腸炎，區域性結腸炎，敏感性胃腸症候群等，此外，肥胖症及神經性厭食症亦被視為心身症消化系統的臨床表徵。

**免疫系統：**心理狀態和壓力狀態會影響人體的免疫功能，故在心身症的研究上，各種型式的過敏反應，癌症的產生機轉，以及自體免疫疾病等都是心身症很重要的臨床表徵。

**皮膚疾病：**搔癢症是皮膚科很常見的一種症狀，心身症的理論應用在搔癢症的治療上有很不錯的結果；此外牛皮癬、多汗症、特異性皮膚炎、蕁麻疹等也都是心身症的表現。

**分泌系統：**情緒的變化經由好幾個不同的機轉影響內分泌系統的功能。

能，幾乎所有的內分泌腺都被認為會受到影響，其中和心身症有特別相關的包括低血糖症，糖尿病，甲狀腺機能亢進，甲狀腺機能低下，副甲狀腺機能亢進，副甲狀腺機能低下，腦下垂體功能不足，副腎上腺功能不足等，其中許多也和先天體質因素有關。

類風濕性關節炎：目前對此疾病尚未完全明瞭其致病原因，臨床上主要是以多發性關節炎，並合併體重下降，虛弱，發燒等症狀。

慢性疼痛：長期性的疼痛而且無法確定病因者經常是心身症的一種表現，包括有經常性的頭痛、偏頭痛、慢性腰酸背痛、以及無法清楚描述的不舒服等等。