



家連家 精神健康教育課程

《家連家》團體是「精神障礙者之家屬/照顧者」的秘密花園...；由同樣身為家屬的帶領者，藉由書面教材，循序漸進的幫助成員，理解重大精神疾病、獲得藥物的基礎概念、知悉服務資源、察覺倡議的可能。在八週的團體課程裡，您可以分享照顧歷程上的喜怒哀樂、說出您無法向他人提起的心酸與難處，在協助甜心病友的道路上找到共同成長、相互支持的夥伴。

✿本課程由「台灣家連家精神健康教育協會」授權心生活協會辦理✿

- ★ **參加對象**：精神障礙者之家屬或親友(免費)、台北市民優先
- ★ **帶領者**：余淑育(家連家協會秘書長)、戴菁平(心生活協會常務理事)
- ★ **日期**：民國 115 年 5 月 16 日起至 7 月 11 日止，共八週

每週六下午 2:00~4:30 《八堂課需全程參與》

◎ 備註：6 月 20 日因遇端午連假，當周無活動。

週次	日期(星期六)	主題
第一週	5 月 16 日	迎新會&認識精神病
第二週	5 月 23 日	誰能明白我(溝通技巧)
第三週	5 月 30 日	認識精神科藥物
第四週	6 月 6 日	危機處理
第五週	6 月 13 日	善待自己
第六週	6 月 27 日	康復的疑惑與希望
第七週	7 月 4 日	權益與倡導
第八週	7 月 11 日	學以致用(恭喜畢業囉!)

- ★ **報名方式**：✓來電報名：2739-8516 服務員：游服務員、謝服務員
✓電子信箱：heart.life@msa.hinet.net (主旨：報名家連家)
- ★ **活動地點**：台北市大安區和平東路二段 307 號 3 樓(心朋友學苑)



臺北市衛生局委辦「精神病人及家庭支持服務」



廣告



心生活 115 年『家連家—精神障礙者家屬教育課程』報名表

活動日期：115年5月16日至7月11日的星期六，共計八週。

時間為下午 2:00~4:30。6月20日因遇端午連假，當周無課堂

地點：〈心朋友學苑〉--台北市大安區和平東路二段 307 號 3 樓



姓名 (限家屬)	家中患者病名		<input type="checkbox"/> 思覺失調症 (舊名精神分裂症) <input type="checkbox"/> 雙相情緒障礙症(俗稱躁鬱症) <input type="checkbox"/> 重鬱症 <input type="checkbox"/> 其他 _____
優先報名 條件	<input type="checkbox"/> 居住、 <input type="checkbox"/> 戶籍、 <input type="checkbox"/> 就學、 <input type="checkbox"/> 就業於台北市 <input type="checkbox"/> 台北市 _____ 區 <input type="checkbox"/> 其他縣市：_____		
聯絡電話	E-mail		
通訊地址			
個資使用 (同意打勾)	願意收到心生活協會的： <input type="checkbox"/> 紙本會訊(一年一次) <input type="checkbox"/> 紙本服務與活動快訊(一年幾次) <input type="checkbox"/> 電子報		

★心朋友學苑交通方式★

北市大安區和平東路二段 307 號 3 樓 (國立台北教育大學對面、近科技大樓站)

公車

★【國立台北教育大學站】：15、18、211、235、284、295、685、和平幹線

★【捷運科技大樓站】：685、復興幹線



捷運【科技大樓捷運站】出口左轉, 到和平東路二段〈勝利百貨〉這側直行

