



心生活 115 年度會員大會及精彩活動

日期：115 年 7 月 25 日 (週六)

地點：崇友文教基金會 (台北市公園路 30 號 10 樓)

上午 10 點 ~ 12 點	☆ 《迴響之圓：當我們一起共舞》 ☆ 帶領者：郭若蘭 心理師 [經費補助：衛生局<精神病病人及家庭支持服務>]
中午便當聚餐 大會 12 點 50 分 ~ 2 點鐘	☆ 《會員大會》 ☆ ● 114 年度工作報告及決算表 ● 116 年度工作計畫 ● 116 年度預算表



廣告

㊦ 歡迎各界人士(不限會員)一起來共舞、蒞臨大會 ㊦

會員朋友們更要把握每年一聚的機會，談談聊聊；

在歲月的長河中，我們彼此支持、共渡時光。

秘書連絡電話：2732-8631、活動聯絡電話：2739-8516

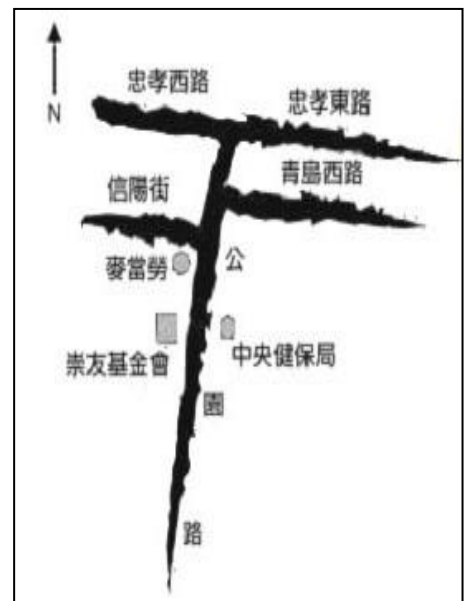
◎ 交通指引 ◎

捷運：

- ▶ 捷運台北車站 (M8 號出口)，往公園路麥當勞方向
- ▶ 捷運台大醫院站 (4 號出口)，出站後於公園路上左轉，過襄陽路公園路口的遠東銀行後直走。

公車：

- ▶ 捷運台大醫院站【公園路下車處】2、20、216、222、224、羅斯福幹線(236)、237、241 243、245(正線)、245(青山線)、245(副線)、249、251、仁愛幹線(263)、308、5、513、532、604、621、644、648、670、706-延駛、706 區間、88
- ▶ 二二八和平公園【襄陽路下車處】和平幹線(15)、18、22、中山幹線(220)、222、247、257、仁愛幹線(263)、276、287、3、605(快速公車)、621、651
- ▶ 台北車站【公園路下車處】216、224、5
- ▶ 台北車站【青島西路下車處】2、222、5、604、648、信義幹線、藍 1





《迴響之圓：當我們一起共舞》

聆聽自己身體的聲音，走進「迴響之圓」，聽聽別人身體的聲音，

也享受被夥伴們聽到和接納的感覺！

透過舞蹈治療，讓動作與韻律為您注入全然的活力與精彩起點！

有身體就可以參與，不需任何舞蹈基礎，

一起來玩、來動、來體驗就對了！！

帶領者：郭若蘭 心理師(德國SRH 大學舞蹈治療研究所碩士/台灣舞蹈治療研究協會理監事)

參與者：精神疾病患者與親友免費參加。

日期：115年7月25日(週六)

時間：上午十點至十二點

地點：崇友文教基金會(台北市中正區公園路30號10樓)



交通資訊：

1. 捷運：

- ▶ 捷運台北車站 (M8號出口)，往公園路麥當勞方向
- ▶ 捷運台大醫院站 (4號出口)，出站後於公園路上左轉，過襄陽路公園路口的遠東銀行後直走。

2. 公車：

- ▶ 捷運台大醫院站【公園路下車處】2、20、216、222、224、羅斯福幹線(236)、237、241 243、245(正線)、245(青山線)、245(副線)、249、251、仁愛幹線(263)、308、5、513、532、604、621、644、648、670、706-延駛、706區間、88
- ▶ 二二八和平公園【襄陽路下車處】和平幹線(15)、18、22、中山幹線(220)、222、247、257、仁愛幹線(263)、276、287、3、605(快速公車)、621、651
- ▶ 台北車站【公園路下車處】216、224、5
- ▶ 台北車站【青島西路下車處】2、222、5、604、648、信義幹線、藍1



★連絡電話：2732-8631

當日中午為會員大會喔



臺北市政府衛生局委辦「精神病人及家庭支持服務方案」



廣告



- ★參加對象：精神障礙者之家屬/照顧者(免費)!!!
- ★團體帶領者：陳一蓉 臨床心理師
- ★共8堂，週五晚上七點到九點。
- ★封閉式團體，需報名，額滿為止。

週次	日期(五)	課程主題
第 1 週	7 月 17 日	相遇 (照顧者的光譜與調色盤)
第 2 週	7 月 24 日	我的角色原子 (角色原子探索與雕塑)
第 3 週	7 月 31 日	了解情緒 (情緒、身體、環境)
第 4 週	8 月 7 日	看到情緒 (覺察自己的情緒與了解他人的情緒)
第 5 週	8 月 14 日	辨識容納之窗 (覺察辨識自己與他人的容納之窗)
第 6 週	8 月 21 日	減壓調色盤 (壓力光譜、減壓訣竅擴大容納之窗)
第 7 週	8 月 28 日	我的充電機 (具象化與製作我的充電機)
第 8 週	9 月 4 日	照顧者支持聯盟 (建立互惠圈與資源錦囊)

★報名電話：2732-4512 (蔡社工師、顏服務員)

★地點：台北市信義區忠孝東路五段 71 巷 11 弄 25 號【鑫喜教室】



臺北市衛生局委辦「精神病人自立生活支持方案」



廣告



115 年「照顧者充電工作坊」報名表				
姓名 (被照顧者)		☐ 男 ☐ 女	疾病別 (被照顧者)	☐ 思覺失調症 ☐ 重鬱症 ☐ 雙相情緒障礙(躁鬱症) ☐ 其他：
連絡電話			E-mail：	
通訊地址	()			
被照顧者怎麼稱呼你？ (自行填寫)				
* ☐ 本人為慢性精神疾病患者之照顧者或家屬。 (請提供被照顧者身心障礙證明影本、或重大傷病資格、精神科看診證明) * 個資使用(請勾選同意的項目)： ☐ 收電子報(須留 email)、 ☐ 收協會紙本快訊、 ☐ 收協會紙本會訊 (須留通訊地址)				

★鑫喜文創教室交通方式★

台北市忠孝東路五段 71 巷 11 弄 25 號 (囍家手工西服隔壁)



公車

☆ 【捷運市政府站】仁愛幹線、212、270、600、藍10

☆ 【消防局(忠孝)】仁愛幹線、212、270、600



捷運【市政府站】4號出口左轉進忠孝東路五段71巷直行，看到<想你鮮果>右轉直行，教室在囍家手工西服隔壁。



報名電話：2732-4512 (蔡社工師、顏服務員)

(活動現場：0910-536-606、0965-256-829)

傳真: 2739-3150 電子信箱：heart.life@msa.hinet.net



生活小飛俠

人際鍛鍊與危機應變力培養團體

★參加對象：精神障礙者(免費)

★團體帶領者：曾惟靈 社工師/諮商心理師

★共10堂，週四早上十點到十二點。

★需報名，可中途加入，額滿為止！



115 年日期 (四)	課程主題
8 月 6 日	我們的飛行基地 (團體開始)
8 月 13 日	生活雷達啟動 (困境與情緒覺察)
8 月 20 日	情緒風暴來了
8 月 27 日	問題拆解術
9 月 3 日	如果事情突然發生 (臨場反應與彈性思考)
9 月 10 日	人際互動小劇場
9 月 24 日	求救不是弱
10 月 1 日	金錢與生活危機
10 月 8 日	壓力爆表時 (危機管理)
10 月 15 日	我的飛行工具箱(畢業囉!)

★報名電話：2732-4512 (蔡社工師、顏服務員)

★地點：台北市信義區信安街 162 號【新住民會館信義多功能教室】



臺北市衛生局委辦「精神病人自立生活支持方案」





115 年「生活小飛俠-甜心團體」報名表			
姓名		☐ 男 ☐ 女	疾病別 ☐ 思覺失調症 ☐ 重鬱症 ☐ 雙相情緒障礙(躁鬱症) ☐ 其他：
連絡電話			E-mail：
通訊地址	()		
參加場次	☐ 全 10 堂(優先) ☐ 場次：_____ (自行填寫)		
★ 必要條件： ☐ 本人為慢性精神疾病患者。 (請提供身心障礙證明影本，或重大傷病資格、精神科看診證明) ★ ☐ 我需要定點集合一同前往活動地點 ★ 個資使用(請勾選同意的項目)：☐ 收心生活協會電子報(須留 email)、 ☐ 收協會紙本服務與活動快訊、☐ 收協會紙本會訊 (須留通訊地址)			

報名電話：2732-4512 (蔡社工師、顏服務員)

傳真: 2739-3150 電子信箱：heart.life@msa.hinet.net

★地點：台北市信義區信安街 162 號《新住民會館-信義多功能教室》 (近-基隆路/和平東路三段路口<六張犁捷運站>；信安街上有-雪坊優格店、21 世紀炸雞、機車行。)

★交通方式★

 **捷運【六張犁站】**
 出口右轉，直行
 和平東路三段經過<郵局>，到
 <安吉耳鼻喉科>(對面是7-11
 統一超商)，左轉走入<信安街
 >。

**公車**

☆【信安街】市民小巴 7
 ☆【捷運六張犁站】18、72、211、282、
 292、292副、556、568、680、685、758、
 902、902區、和平幹線、敦化幹線、通
 勤24
 ☆基隆路上公車，在[喬治商職]、[福利
 總處]站下車後往六張犁捷運站方向走。





臺北市衛生局委辦「精神病人自立生活支持方案」



廣告

115 年 8~10 月 「甜心樂烹飪」

精神障礙甜心們學烹飪、快樂做料理！

號外！8 月起換新場地囉。

- ♥ 免費參加：精神障礙者（甜心）
- ♥ 團體帶領者：連珮吟職能治療師
- ♥ 8-10 月，共 9 堂，週四早上九點半到十一點半。
配合衛生局【自立生活支持】案要求，改換至內湖區場地。
- ♥ 甜心可自由選擇要參加的場次，需報名，額滿為止。

115 年日期	課程主題	地點
8 月 6 日	芋頭米粉湯	臺北市內湖區 成功路四段 62 號二樓 【樂廚烹飪】教室 (全家便利商店二樓) 備註：請參與成員攜帶 自己的餐具，才能現場裝盛、 享用自己料理的成果。
8 月 13 日	馬鈴薯燉肉	
8 月 20 日	巧克力糯米捲	
8 月 27 日	蔥油酥餅	
9 月 3 日	清蒸獅子頭	
9 月 10 日	越式春捲	
9 月 17 日	大黃瓜鑲肉	
9 月 24 日	紅豆鬆糕	
10 月 1 日	羅宋湯	

地點：樂廚烹飪（臺北市內湖區成功路四段62號 2樓）

報名聯絡：2732-4512 顏專業服務人員



台北市心生活協會《115 年甜心樂烹飪》報名表			
姓名		疾病別	☐ 思覺失調症 ☐ 重鬱症 ☐ 雙相情緒障礙(躁鬱症) ☐ 其他：
連絡電話		E-mail：	
通訊地址	()		
參加場次	☐ 全 10 堂(優先) ☐ 場次：_____ (自行填寫)		
★ 必要條件： ☐ 本人為慢性精神疾病患者。 (請提供身心障礙證明影本，或重大傷病資格、精神科看診證明) ★ ☐ 我需要定點集合一同前往活動地點 ★ 個資使用(請勾選同意的項目)：☐ 收心生活協會電子報(須留 email)、 ☐ 收協會紙本服務與活動快訊、☐ 收協會紙本會訊 (須留通訊地址)			

電話：2732-4512 現場當日聯絡：0965-256-829 專業服務員：顏承德

傳真：2739-3150 電子信箱：heart.life@msa.hinet.net

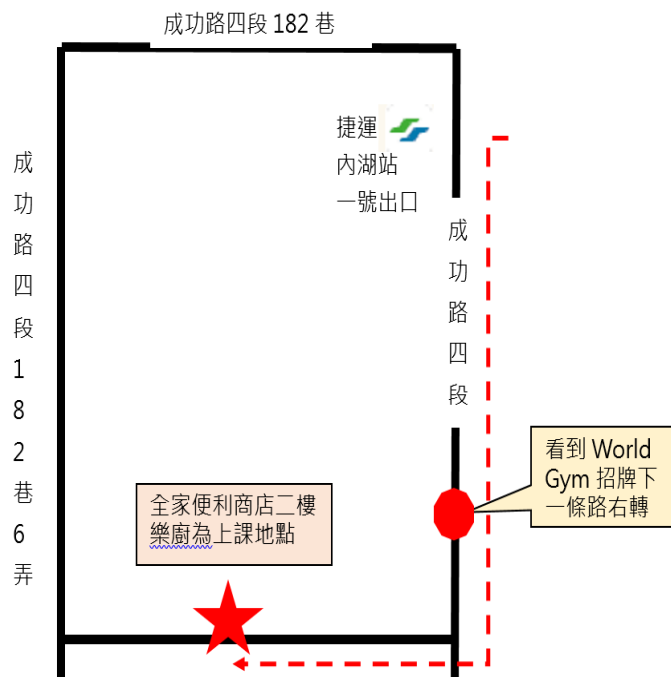
交通資訊 樂廚烹飪 (臺北市內湖區成功路四段 62 號 2 樓)

 **捷運【內湖站】**

一號出口右轉，過World Gym 健身房(右下圖)後右轉入巷子，即可看到全家便利商店，在便利商店前樓梯上二樓抵達樂廚。

公車

☆ **【捷運內湖站】**222、240直、247、247區、267、278、284、287區、521、531、551、552、617、617副、630、681、683、683預、內湖幹線、北環幹線、南京幹線、小3、紅2、紅29及藍27等路線，於「捷運內湖站」下車





社團法人台北市心生活協會

115年志工培訓課程

<台北市心生活協會> 志工招募中！

<心生活>20多年來為台北市的精神疾病患者及家屬提供各式多元服務，是精障家庭的好夥伴。

今年辦理志工培訓課程，歡迎對志願服務有熱忱者一起受訓，上完兩天完整課程者，可協助向社會局申請電子化志願服務證。

【基礎訓練】

日期：115年8月14日(五)

時間：9:00~16:30

授課主題：

1. 志願服務內涵及倫理
2. 志願服務法規之認識
3. 志願服務經驗分享

【社會福利類特殊訓練】

日期：115年8月28日(五)

時間：9:00~16:30

授課主題：

1. 社會福利概述
2. 社會資源與志願服務
3. 運用單位業務簡介及工作內容說明
4. 綜合討論

報名電話



02-2732-8631 許社工

上課地點：

崇友文教基金會人文講堂(台北市中正區公園路30號10樓)

廣告

衛生福利部補助





115 年心生活<志工培訓課程>報名表

姓名		電話	
通訊地址			
身分別	☐ 病友 ☐ 家屬 ☐ 學生 ☐ 專業服務工作者 ☐ 社會人士		
我想參加	8 月 14 日 基礎訓練： ☐ 志願服務內涵及倫理、 ☐ 志願服務法規之認識、 ☐ 志願服務經驗分享		
☐ 完整參加 2 天訓練課程	8 月 28 日 特殊訓練： ☐ 社會福利概述、 ☐ 社會資源與志願服務、 ☐ 運用單位業務簡介及工作內容說明		
個人完整受訓後，可由心生活協會協助申請電子化志願服務證，已在他處參加「基礎訓練」，可提供完訓證明，但仍須參加本會辦理的「特殊訓練」，方能由本會發給電子志願服務證。★欲領電子服務證者，請填寫--身分證字號：_____、出生年月日：_____			
個資使用同意：我願意收到心生活協會寄送的 ☐ 紙本快訊、 ☐ 紙本會訊、 ☐ 電子報(email 信箱：_____)			

交通資訊：公園路 30 號 10 樓(崇友文教基金會)

1.捷運：

▶捷運台北車站 (M8 號出口)，往公園路麥當勞方向
 ▶捷運台大醫院站 (4 號出口)，出站後於公園路上左轉，過襄陽路公園路口的遠東銀行後直走。

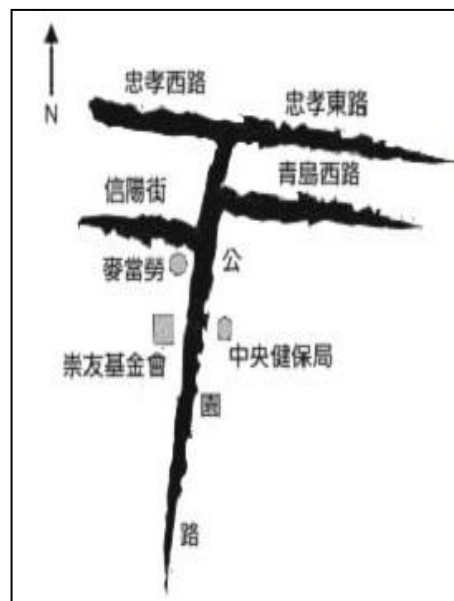
2.公車：

▶捷運台大醫院站【公園路下車處】2、20、216、222、224、羅斯福幹線(236)、237、241 243、245(正線)、245(青山線)、245(副線)、249、251、仁愛幹線(263)、308、5、513、532、604、621、644、648、670、706-延駛、706 區間、88

▶二二八和平公園【襄陽路下車處】和平幹線(15)、18、22、中山幹線(220)、222、247、257、仁愛幹線(263)、276、287、3、605(快速公車)、621、651

▶台北車站【公園路下車處】216、224、5

▶台北車站【青島西路下車處】2、222、5、604、648、信義幹線、藍 1



經費：衛生福利部-公彩回饋金(心理健康組)厚植計畫



廣告



★心家庭暖房★

家屬及照顧者每月的聚會，相同經驗的自己人交流照顧心得、
傾聽您的心聲，支持您脫離孤寂，擺脫起伏不定的心情~~



~115 年聚會日~

每個月第一個星期二 晚上 6:30~8:30

4 月 7 日、5 月 5 日、6 月 2 日、

7 月 7 日、8 月 4 日、9 月 1 日、

10 月 6 日、11 月 3 日、12 月 1 日

★ **活動帶領**：社團法人台北市心生活協會 李麗娟 理事長

★ **地點**：[心朋友學苑](#)（[台北市大安區和平東路二段 307 號 3 樓](#)）

★ **參加者**：限定為精神障礙者的**家屬或照顧者**（台北市民優先）

★ **交通方式**：

- ◆ 文湖線【科技大樓捷運站】出口左轉，和平東路口<[勝立生活百貨](#)>這側。
- ◆ [公車]：【國立台北教育大學站】：15、18、211、235、284、295、685、和平幹線。【捷運科技大樓站】：685、復興幹線。
- ◆ 復興南路/和平東路口，從<[勝立生活百貨](#)>沿和平東路向東走不到一百公尺，<可不可熟成紅茶>店旁。夜間若大門上鎖，可來電知會開門。



心生活協會 115 年《心家庭暖房》報名表 (家屬活動，可單次或連續參加)

姓名			電話		E-mail	
病友對您的稱呼		病友的 疾病名		通訊地址：		
參加場次(日期)						
個資使用(同意者勾選)		☐ 收協會紙本快訊 ☐ 收協會紙本會訊 ☐ 收電子報				

傳真：2739-3150 E-mail：heart.life@msa.hinet.net (主旨：報名暖房活動)

電話：2739-8516 專業服務人員：游服務員、謝服務員



精神障礙甜心-疾病管理與康復服務

Illness Management and Recovery (IMR)

115 年〈IMR 康復團體〉主題探討.同儕討論
設定康復目標，築夢踏實，疾病管理，幸福達陣



精神障礙者免費參加！

(因精神疾病領有身心障礙證明、具精神科重大傷病資格者優先)



團體帶領者：曾惟靈 社工師 / 心理諮商師



115 年 4 月~11 月，每週四下午二點半到四點半
(可中途加入)



團體主題		115 年度日期
第四課	【建立社會支持】	6 月 11 日、18 日、25 日 7 月 2 日、9 日
第五課	【有效服用精神科 治療藥物】	7 月 16 日、23 日、30 日 8 月 6 日、13 日
第六課	【服用酒精與毒品】	8 月 20 日、27 日 9 月 3 日、10 日
第七課	【減緩精神疾病的復發】	9 月 17 日
非主題課程的團體活動		9 月 24 日
第七課	【減緩精神疾病的復發】	10 月 1 日、8 日 10 月 15 日、22 日
第八課	【壓力的因應】	10 月 29 日、11 月 5 日 11 月 12 日、19 日
團體年度總結與回顧		11 月 26 日(團體結束日)



地點：〈[心朋友學苑](#)-精神病友及家屬支持據點〉
[臺北市大安區和平東路二段 307 號 3 樓](#)

★ 今年
改場地囉！



服務電話：2739-6404 **專業服務員：**[胡夢純](#)



◆ 心生活 115 年『精障甜心 IMR 康復服務』報名表 ◆

姓名	Line ID		
電話	E-mail (非必填)		
疾病類別	☐ 思覺失調症(舊名:精神分裂症) ☐ 重鬱症 ☐ 雙相情緒障礙症(俗稱:躁鬱症) ☐ 其他_____		
通訊地址			
優先條件 (可複選)	☐ 第一次使用 IMR 康復服務 ☐ 具有身心障礙證明 ☐ 重大傷病卡 ☐ 精神科(可領取重大傷病資格)之診斷者 ❖ 須提供資格證明:身心障礙、重大傷病或精神科看診證明		
我要報名	☐ 參加每週四下午的「IMR 康復成長團體」 ☐ 個別進行的 IMR 康復服務		
備註	☐ 我不清楚 IMR 團體地點,需先約在捷運站口或某地、陪同前往		
個資使用 同意	☐ 願意收到心生活協會寄送紙本活動消息 ☐ 願意收到電子報		

上課地點:〈**心朋友學苑**-精神病友及家屬支持據點〉

臺北市大安區和平東路二段 307 號 3 樓

報名表傳真: 2739-3150

電話: 0965-035-533

專業服務員: 胡夢純

電子信箱報名: heart.life@msa.hinet.net (主旨請寫:報名 IMR 服務)



◎ 公車: **國立臺北教育大學**

搭乘和平幹線、18、52、72、207、235、278、284、568、685、688, 於**國立臺北教育大學**下車, 步行約 1 分鐘。

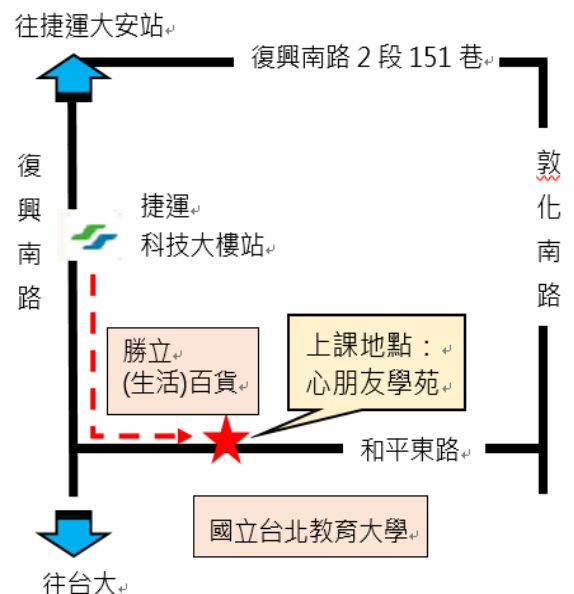
(國立臺北教育大學對面, 可不可飲料店樓上)

◎ 捷運: **科技大樓站**



文湖線「科技大樓站」出口往左, 經**麥當勞**步行至**勝立**百貨左轉和平東路, 步行約 3 分鐘可抵達。

捷運: 大安站 紅線「大安站」4 號出口左轉沿復興南路走, 左轉和平東路, 步行約 15-20 分鐘抵達。



☆ 補助: 社團法人中華社會福利聯合勸募協會



廣告



心生活—讓每顆心都發亮『甜心投稿服務』



【服務對象】：**精神障礙者(甜心)**，**台北市民優先**。
首次投稿，請出示身心障礙證明、精神科重大傷病證明、或診斷證明書等。

【服務方式】：將詩詞/散文/圖畫等創作，投稿到心生活協會。協會整理後上網發表。
<http://www.心生活.tw> 官網之「發表園地」



【115 年度更新投稿規則】：(戶籍/居住/工作於台北市者都算台北市民)

- ① **台北市民**：每季上限三篇，**每年度上限 8 篇**。
稿費：每篇一百元，但依上限每季最高三百元、全年上限八百元。
- ② **非台北市民**：每季上限二篇，**全年度上限 4 篇**。
稿費：每篇一百元，但依上限每季最高二百元、全年上限肆佰元。
- ③ 若由機構、醫院等工作人員統籌較大量來稿時，另案商議稿酬等。

【投稿方式】：郵寄或 e-mail 都可以，民國 115 年 11 月 20 日截稿

郵寄：(110)北市基隆路二段 141 號 5 樓 「心生活協會甜心投稿」收

E-mail：sweetheart@heartlife.org.tw (主旨請註明「甜心投稿」)

【領稿費】：最好能到「心生活協會」辦公室親自領取。



☎ 聯絡電話：2739-6882 📠 傳真：2739-3150

聯絡人：謝佳琪 社工

【經費補助】：臺北市公益彩券盈餘分配基金



臺北市政府社會局
Department of Social Welfare, Taipei City Government



廣告



精神病人及 家庭支持服務方案

理解困境、情緒支持、認識資源並探索如何運用、
疾病管理、生活因應對策及照顧經驗交流，
陪伴病友和家屬看見希望，不再孤單；
漸進改善，享有幸福與歡樂。

聯絡電話：2739-8516 游服務員、謝服務員

服務對象：戶籍、居住、就業、就學在〔臺北市〕的精神病病友
或其家屬/照顧者

服務時間：週一到週五上班日。(辦理活動則不限)

服務地點：【心朋友學苑】台北市和平東路二段307號3樓
(捷運文湖線「科技大樓站」旁，「國立台北教育大
學」對面)

服務內容：

心家庭專線

電話服務

2739-8516

當事家庭經驗

志工會談

致電心家庭專線

多元活動

【家連家教育團體】

【甜心一起動一動】

【心家庭暖房】

廣告



臺北市政府衛生局委託-北市南區



台北市心生活協會辦理

☆ 北市衛生局委辦 <精神病人社區居住服務> 2737-4279 鄭社工

(1) **協助租屋服務**(想在社區租屋缺乏經驗、找租屋處希望有人商量/陪同/想瞭解租屋資源...)。(2)心朋友的家(社區家園)，招收男性病友一名。



我們可以陪你做什麼？

1 提供自立生活指導



支持/陪伴/協助
精神病友就生活上
困擾或不順利的地方，
找到調整方式或
因應策略

3 協助參與社區活動



協助病友於社區活動
中與民眾互動

4 資源連結與就業支持



- 提供醫療/就學/就業/長照…
精神相關福利資源連結
- 就業支持

2 115年團體與課程活動



甜心樂烹飪

5/14 - 9/24
每週四 09:30-11:30



照顧者充電工作坊

7/10 - 8/28
每週五 19:00-21:00



生活小飛俠

8/6 - 10/15
每週四 10:00-12:00

5



生活補助

- 為經濟有困擾的精神病友，提供每月最高三千元的補助。
- 需呈報衛生局核可，每月重新核定。
(已入住社區家園者，不得申請)

服務流程



電話聯絡



初步了解需求



共同討論服務目標



開始接受服務



社團法人
台北市心生活協會

～保養頭腦・關懷精神障礙者與家屬～



聯絡電話
02-2732-4512



服務人員
蔡社工師・顏服務員



傳真
02-2739-3150



電子信箱
heart.life@msa.hinet.net





衛生福利部社會及家庭署 & 台北市政府社會局 補助辦理

【精神障礙者社區日間作業設施服務方案】



『心朋友工作坊』歡迎精神障礙(甜心)夥伴



代工作業



戶外旅遊



烹飪團體



運動健身

~~心朋友工作坊是精神障礙者(甜心)白天學習、活動的好去處，
是您重新安排生活、啟動夢想的起點~~

【想要就業】：無法立即實現，需要一個鍛鍊操作能力的場所 ⇨

民國 100~113 年共有 19 位精神障礙夥伴，參加心朋友工作坊活動半年到二年後，能力提升而能銜接就業服務、成功就業。

【白天不知道做什麼好、想要交朋友】：需要有安排、有機會 ⇨

心朋友工作坊週一到週五每個半天各有活動設計或作業項目，甜心可以依照自己出門活動的能量和興趣，自由選擇出席的時間和頻率，學員在這裡可以找到生活目標，重建生活能力。

☆**服務內容**：週一到週五每天上午九點到下午四點(吃飯午休一個半小時)，提供作業活動進行職業陶冶(代工、自製產品、行政助理等)，安排多元有趣的活動—唱歌、烹飪、團體討論、戶外旅遊、體適能活動等，幫甜心精神(腦功能)復健、身心復元，生活充實愉快、進步有成就感。

☆**服務對象**：十五歲以上領有身心障礙手冊/證明，設籍且居住於台北市的慢性精神疾病患者，並需無法定傳染病、能自行前來。

☆**收費方式**：(本方案依衛生福利部社會及家庭署規定，使用者付費服務)

✧ 每人每月繳納 \$3,000 元服務費(視家庭經濟狀況酌減)。

✧ 低收及中低收入戶免收費。

✧ 全日參與者，午餐需自費。(可帶便當、訂便當、或外出吃飯)。

☆**工作獎勵金**：參與代工、自製產品等作業的甜心，依照各項目的銷售或勞務收入，減除直接成本後，發給工作獎勵金。



『心朋友工作坊』



歡迎精神障礙甜心，夢想由此起步實現

☆活動安排概況：

時間\星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:30-12:00	代工/ 自製作業	代工/ 烹飪課	代工	代工/桌遊 卡拉 OK	代工
下午 1:30-4:00	代工/ 電影欣賞	代工/ 週、月會	代工	代工/ 手工藝	運動休閒/ 旅遊/慶生

☆服務電話：8732-6543（有時外出運動或旅遊，您可隔日再來電）

信箱：working@heartlife.org.tw 服務人員：陳淑如、梁亞蘋、李成勇

☆地點：台北市和平東路三段 391 巷 20 弄 16 號(1 樓)

<近捷運文湖線『麟光站』，全聯福利中心、黎忠區民活動中心旁>

搭乘公車：

① 和平幹線（原 15）、18、72、72 直達車、211、282、292、680、敦化幹線(原 285)、685、902、「黎忠市場」站下車。

② 基隆路搭 1、284、284 直達車、611、基隆幹線(原 650)、1032、1503，「喬治商職」站下車後換 292、282 坐 3 站到「黎忠市場」站下車。

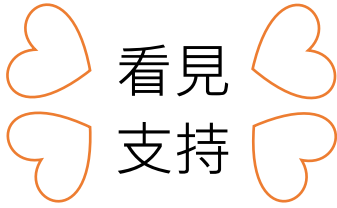
③ 和平東路搭 207、284、284 直達車「坡心」站下車，下車後換①的各路公車坐 3 站到「黎忠市場」步行 3 分鐘。

④ 台北市政府捷運站，搭市民小巴 7 到「黎忠市場」步行 3 分鐘。

搭乘捷運：

「忠孝復興站」、「大安站」轉文湖線至「麟光站」出站右邊直走至「全家便利商店」右轉，「全聯福利」後面。





台北市心生活協會 114 年度服務量

個別化服務 633 人(精神疾病患者 503 人+家屬 130 人)；
共服務約 9,646 人日(半日)+多元活動參與 2,731 人次。

★ 公益勸募〈114-115 年心生活支持精障心家庭〉 ★

核准文：114 年 11 月 13 日北市社團字第 1143188759 號函

收款專戶：華泰商業銀行大安分行(102-0065)

帳號：06-03-00079437-5

戶名：社團法人台北市心生活協會

期間：114 年 11 月 27 日起至 115 年 11 月 26 日止

115 年經費使用重點：

心朋友學苑補助不足的租金/管理費及協會行政管理部門人事費。

細水長流，歡迎使用信用卡授權書按月捐助、
或上協會官網連結點入多元線上捐款平台。

心生活協會敬謝各界支持。



◎ 現任服務團隊：感謝離職者過去之奉獻、歡迎*新同仁加入。

◆ 心朋友工作坊(日間作業設施服務) 8732-6543：

陳淑如小姐、梁亞蘋小姐、李成勇先生。

◆ 臺北市星辰會所(協作模式服務) 2838-2225：顧英蕙督導、

朱陳奕宏先生、黃詩媛小姐、羅佳典先生、陳柏序先生。

◆ IMR 疾病管理與康復服務 2739-6404：胡夢純小姐。

◆ 心朋友學苑(病友及家庭支持服務) 2739-8516：

游景承先生、謝亞哲先生。

◆ 心朋友的家(病友居住服務) 2737-4279：鄭雅馨小姐。

◆ 精神病病人自立生活支持服務 2732-4512：顏承德先生、 *蔡伊真小姐。

◆ 甜心投稿服務 2739-6882：謝佳琪小姐。

◆ 會務行政與管理 2732-8631：金林總幹事、許筱彤副總幹事、 吳正琦秘書、(會計財務專員-徵才中)。(朱恩慈/葉峻銘五月離職)