



心生活協會『精神障礙甜心樂生活』

衛生福利部 精神病友多元社區生活方案發展計畫(補助申請中)

指導：心理健康司、台北市政府衛生局

114年3~11月「甜心學手藝」

邀請精障甜心們，一起來烹飪、手工藝創作！

- ♥ 免費參加：精神障礙者(甜心)
- ♥ 團體帶領者：連珮吟職能治療師
- ♥ 學手藝活動每兩周一次，週三早上九點半到十一點半，預計上半年為烹飪活動，下半年為手工藝活動
- ♥ 甜心可自由選擇要參加的課程還有場次

114年日期	活動	課程主題	地點
7月23日	手工藝	靜心刮畫	台北市市立圖書館 〈長安分館〉 多功能活動室 台北市長安西路 三號四樓
8月6日		窗貼膠畫	
8月20日		水拓扇	
9月3日		幸運手環	
9月17日		水晶膠杯墊	
10月1日		戳戳繡花	
10月15日		紙捲畫	
10月29日		奶油膠吊飾	
11月12日		蝶谷巴特包	
11月26日		繞線畫	



交通資訊 市圖長安分館（長安西路3號4樓）

捷運：搭乘淡水信義線(紅線)或松山新店線(綠線)至【中山站】下車，1號出口，步行4分鐘。

或沿捷運中山地下街往臺北車站方向至R5出口，步行2分鐘抵達。

公車：【中山市場站】(中山北路上) - 5、218、中山幹線、221(單向)、227、247、260、261、內湖幹線、307(單向)、310、605(快速公車_單向)、310、652、1717、622(單向)

公車：【捷運中山站(志仁高中)】(南京東路上) - 承德幹線、南京幹線、306、292、282、622、652、12、46、52、711、797、636(單向)、紅25、26(單向)



114年精障甜心樂生活：「甜心學手藝」報名表			
姓名		疾病別	<input type="checkbox"/> 思覺失調症 <input type="checkbox"/> 雙相情緒障礙(躁鬱症) <input type="checkbox"/> 重鬱症 <input type="checkbox"/> 其他：
連絡電話		E-mail：	
通訊地址：()			
* 必要條件： <input type="checkbox"/> 本人為慢性精神疾病患者。 (請提供身心障礙證明影本、或重大傷病資格、精神科看診證明)			
* <input type="checkbox"/> 我需要定點集合一同前往活動地點(例如:捷運中山站一號出口)			
* <input type="checkbox"/> 其他備註：_____ (例如:參與的活動場次、方便的聯絡時間)			

專業服務員：謝亞哲

電話：2732-4512 活動當天聯絡手機：0965-035-577

傳真: 2739-3150 電子信箱：heart.life@msa.hinet.net

