



諮詢回覆單



日期：中華民國 103 年 5 月 6 日
服務員：張馨予 社工、洪欣怡 社工 (2739-8516)
資料來源：新北市政府衛生局、台北市政府衛生局
、台灣諮商心理學會



【諮詢問題】：新北市、台北市有哪些心理諮商資源可使用？

【回覆內容】：

◎ 新北市聯合醫院精神科心理衛生中心

台北縣衛生局台北縣板橋市英士路 198 號 (02)22542454

資源介紹：三重、板橋醫院辦理諮商、電話諮詢、成長團體、個案家訪、轉介整合資源。

可預約時間：上午 9 點~下午 4 點。

使用方式：

一、健保給付--

1. 必須由醫院身心科轉介，為健保給付，首次第一個月第一次使用收費 290 元。其後每次收費 50 元。
2. 每次諮商時間約為 40~50 分。
3. 每月限 4 次。
4. 請先請醫師轉介，並可先進行電話預約。

二、自費—

1. 收費每次 500 元
2. 每次諮商時間半小時。

可直接電話預約時間，但仍需等待排隊。



社團法人台北市心生活協會
中華聯合勸募協會補助一心家庭諮詢與支持服務

◎ 新北市免費心理諮商資源

於新北市各區衛生所皆有免費駐點心理師進行諮商服務，可直接電話預約，但一年最多只提供 4 次。

單位名稱	地 址	電 話	傳 真
三重區衛生所	新北市三重區中山路 2 之 1 號	29825233	29850614
板橋區衛生所	新北市板橋區英士路 192 號	22586606	22574457
永和區衛生所	新北市永和區秀朗路 1 段 137 號	32332780	29250282
中和區衛生所	新北市中和區南山路 4 巷 3 號	22491936	22451436
新莊區衛生所	新北市新莊區中華路 1 段 2 號	29967123	29965898
新店區衛生所	新北市新店區北新路 1 段 88 巷 11 號	29113984	29147223
土城區衛生所	新北市土城區中正路 18 號 4 樓	22603181	22703694
蘆洲區衛生所	新北市蘆洲區中央路 58 號	22812011	22890595
樹林區衛生所	新北市樹林區中山路 2 段 80 之 1 號	26812134	26867881
鶯歌區衛生所	新北市鶯歌區文化路 389 號	26702304	26708538
三峽區衛生所	新北市三峽區光明路 71 號 3 樓	26711592	26735513
淡水區衛生所	新北市淡水區中山路 158 號	26215620	26201420
汐止區衛生所	新北市汐止區新台五路 1 段 266 號	26412030	26480488
瑞芳區衛生所	新北市瑞芳鎮明燈路 3 段 1 號	24969733	24978320
五股區衛生所	新北市五股區中興路 4 段 67 之 1 號	22917717	22911734
泰山區衛生所	新北市泰山區全興路 212 號 3 樓	29099921	29092909
林口區衛生所	新北市林口區林口路 70 號	26031052	26020298
深坑區衛生所	新北市深坑區深坑街 165 號	26621567	26624380
石碇區衛生所	新北市石碇區潭邊里石炭 22 號之 1	26631190	26631064
坪林區衛生所	新北市坪林區坪林街 104 號	26656272	26656561
三芝區衛生所	新北市三芝區中山路 1 段 12 號	26364850	26362003
石門區衛生所	新北市石門區中山路 28 之 1 號	26381007	26382137
八里區衛生所	新北市八里區舊城里舊城路 16 號	26102137	26101471



平溪區衛生所	新北市平溪區中華街 61 號	24951015	24951194
雙溪區衛生所	新北市雙溪區新基南街 19 號	24931210	24933069
貢寮區衛生所	新北市貢寮區仁愛路 128 號	24901431	24902431
金山區衛生所	新北市金山區大民生路 59 號	24982778	24986416
萬里區衛生所	新北市萬里區瑪鍊路 157 號	24921117	24921939
烏來區衛生所	新北市烏來區堰堤路 48 之 1 號	26617200	26616476

台北市心理衛生中心

台北市十二區健康服務中心「社區心理諮商服務」

不管是親子管教、夫妻婚姻、容易緊張焦慮、失眠等困擾，還是周遭親友心情憂鬱有想不開的念頭，都歡迎您來尋求心理師的協助。民眾可以到住家附近的健康服務中心進行一對一的心理諮詢，不但大幅縮短至醫院就診所需的交通與等待時間。

◆ 社區個別心理諮商服務

◎ 服務對象：年滿 6 歲以上，設籍、居住或工作在台北市的民眾。

◎ 服務時間：每次諮商時間為 30 分鐘。

◎ 服務地點：詳細地址如表格(一)所示。

◎ 掛號時間：上午 08:30-11:30、下午 13:30-16:30、文山區政大門診部&心衛中心夜間門診掛號：17:00-20:00(目前夜間門診僅限文山區政大門診部以及心衛中心)。

◎ 掛號方式：電話預約為主，每日限六人。(不建議現場掛號)。

◎ 收費方式：

(1). 一般民眾：掛號費 50 元與自費諮商費 200 元，合計 250 元。



(2). 優惠民眾：(指持有低收入戶、各科別重大傷病卡、及身心障礙手冊之民眾、或持有北市各醫療院所、憂鬱症基層照護網認證診所、臺北市健康服務中心及勞工局就業服務中心開立優免轉介單之民眾)→掛號費 50 元。

(3)特殊規定：臺北市民持市民健康卡積點兩點，免掛號費，自費諮商費用 200 元。

(4)優惠規定說明(未有身障手冊者)：自 98 年 4 月 1 日起，針對具有心理需求的高風險個案實施優免轉介方案(請您的醫生、社工轉介)，資格如下：

1. 台北市各醫療院所認證之各科別看診醫師轉介之具精神科診斷、但未持精神疾病重大傷病卡者。
2. 台北市健康服務中心轉介之精障個案家屬、自殺防治通報關懷個案及其他高風險個案。
3. 台北市勞工局就業服務中心各就業服務站綜合區人員轉介之符合請領失業給付認定者。

◆表格一：連絡資訊與服務地點

門 診 部	電 話	地 址	場 所	網 址
信義區門診部	8780-4152	信義路五段 15 號	各區健康服務中心 1	www.xyhc.taipei.gov.tw
文山區門診部	8237-7441 8237-7444	指南路二段 117 號		www.wshc.taipei.gov.tw
中正區門診部	2391-0770	牯嶺街 24 號		www.zzhc.taipei.gov.tw
中山區門診部	2501-3363	松江路 367 號		www.zshc.taipei.gov.tw
大安區門診部	2733-5837#			www.dahc.taipei.gov.tw



社團法人台北市心生活協會
中華聯合勸募協會補助一心家庭諮詢與支持服務

部	111	辛亥路三段 15 號	樓	
松山區門診部	2765-3147	八德路四段 692 號	(原衛生所)	www.sshc.taipei.gov.tw
南港區門診部	2786-8756	南港路一段 360 號		www.nghc.taipei.gov.tw
大同區門診部	2594-8971	昌吉街 52 號		www.dthc.taipei.gov.tw
內湖區門診部	2790-8387	民權東路六段 99 號		www.nhhc.taipei.gov.tw
士林區門診部	2883-6268	中正路 439 號		www.slhc.taipei.gov.tw
萬華區門診部	2339-5384	東園街 152 號		www.whhc.taipei.gov.tw
北投區門診部	2891-2670	新市街 30 號 5 樓		www.bthc.taipei.gov.tw
社區心衛中心	3393-6779#10	金山南路一段 5 號		www.mental.health.gov.tw

◎ 其他心理諮商服務

1. 中崙諮商中心-電話：0937-842-731 / 02-2731-9731 /

地址：忠孝東路三段 54 號 4 樓之 1(忠孝新生站 3 號出口)

<http://blog.yam.com/user/centralhill.html>

(心生活協會目前與中崙諮商中心的郭若蘭臨床心理師合作)

2. 台灣合格心理諮商機構-財團法人

職稱	任職單位
呂旭立紀念文教基金會	台北市羅斯福路三段 245 號 8 樓之 2 電話：2362-8040、2363-5939 傳真：2363-9424
張老師基金會	台北市松江路 219 號 401 室



社團法人台北市心生活協會
中華聯合勸募協會補助一心家庭諮詢與支持服務

	電話(02)2502-5858#460
華心理療研究發展基金會	台北市麗水街 28 號 6 樓 電話：2392-3528#29 傳真：2392-5908
勵警社會福利事業基金會	台北市羅斯福路二段 75 號 7 樓（古亭捷運站 4 號出口） 電話：2367-9595 傳真：2367-3002
懷仁全人發展中心	台北市中山北路一段 2 號 9 樓 950 室（中央大樓） 電話：2311-7155、2311-7158 傳真：2331-1193
天使心家族社會福利基金會	台北市松山區復興北路 313 巷 28 號 6 樓 電話：2718-1717 傳真：2546-0236
廣青文教基金會	台北市松江路 206 號 12 樓 1029 室 電話：2581-1954 傳真：2562-4282
吾心文教基金會	台北市忠孝東路一段 85 號 12 樓之 3 電話：2322-4333 傳真：2321-7265
任兆璋修女林美智老師教育基金會	台北市忠孝東路三段 100 號 5 樓 電話：2778-0703 傳真：2778-0719